




Una Sociedad de Mayores

Sala Liguori, Madrid 17 y 18 de febrero de 2012

solidaridad sencillez san alfonso valores redención misión
Perpetuo Socorro evangelio teología moral familia



**LA ENFERMEDAD EN LA PERSONA
MAYOR.
NO TODO ES DEMENCIA.**

**ALICIA HERNÁNDEZ GÁMEZ
SUPERVISORA DUE
CENTRO RESIDENCIAL PARA PERSONAS MAYORES**

“NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO”



❖ INTRODUCCIÓN

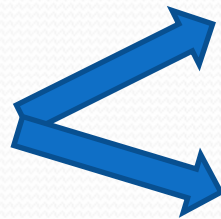
❖ PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

❖ CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO

INTRODUCCIÓN

- ❖ El aumento del número de personas mayores constituye una de las transformaciones sociales más importantes. Se habla de nuestra sociedad como **“una sociedad de mayores”**.

Visión estereotipada
de la sociedad



Grupo homogéneo

Situaciones comunes de
dependencia, enfermedad...



La vejez es una etapa amplia del ciclo vital, incluye personas de diferentes generaciones con circunstancias socioculturales, históricas y personales diferentes.

INTRODUCCIÓN

- ❖ En la sociedad existe la creencia de que ser mayor significa tener demencia, o padecer alzhéimer.



- ❖ Del mismo modo que la vejez no se puede entender como un grupo homogéneo de personas, tampoco se puede catalogar cualquier enfermedad que acontezca en esta etapa como demencia.

Patología Gerontológica



Síndromes Geriátricos

Para poder hablar de ellos hay que partir del conocimiento sobre el envejecer

❖ “**Envejecimiento** es un fenómeno universal de los seres vivos. Puede definirse como el conjunto de cambios que acontecen en los sistemas orgánicos a consecuencia del paso del tiempo” (OMS).

Se puede resumir como **la edad de la pérdida.**

PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

1. CAÍDAS

Principales factores de riesgo:

- ✓ Edad > 75 años.
- ✓ Demencia /depresión. Uso de psicofármacos.
- ✓ Uso de antihipertensivos.
- ✓ Inmovilización / alteraciones del equilibrio.

Principales consecuencias:

- ✓ Pérdida de confianza.
- ✓ Inmovilización.
- ✓ Fracturas. Muerte secundaria.

PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

2. ESTREÑIMIENTO

Causas más frecuentes:

- ✓ Afectación llenado rectal.
- ✓ Inactividad / dietas inadecuadas.
- ✓ Enfermedades / medicamentos.

3. DEPRIVACIÓN NEUROSENSORIAL

Disminución de la agudeza visual y auditiva que predispone a la aparición de otros síndromes geriátricos.

Una de las formas más comunes de privación sensorial es el uso de contención mecánica.

PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

4. INCONTINENCIA URINARIA Y FECAL

- ✓ Pérdida involuntaria de orina/heces.
- ✓ Problema higiénico, social.
- ✓ Consecuencias médicas, económicas, afectivas y sociales.

5. INMOVILIZACIÓN

Causa más frecuentes:

- ✓ Enfermedades reumatológicas.
- ✓ Neurológicas.
- ✓ Cardiovasculares.
- ✓ Respiratorias.

PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Consecuencias:

- ✓ Hipotensión ortostática.
- ✓ Enfermedad tromboembólica.
- ✓ Neumonías.
- ✓ Estreñimiento/ Incontinencia urinaria.
- ✓ Úlceras por presión.

6. SÍNCOPE

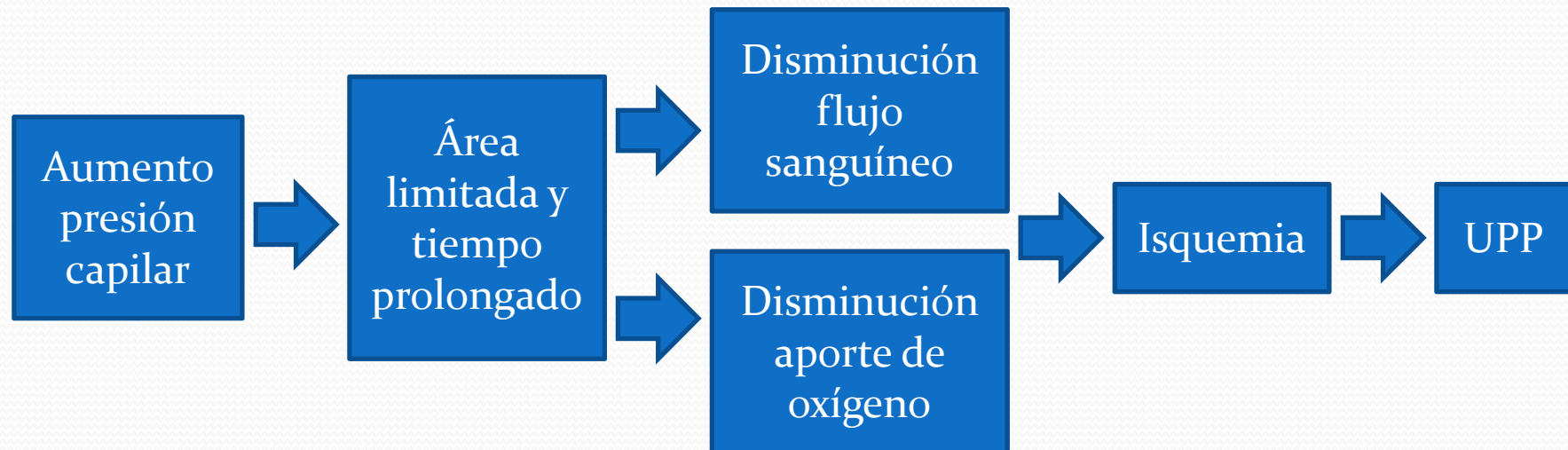
- ✓ Pérdida transitoria de conciencia.
- ✓ Disminución brusca de la TA.

PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

7. ÚLCERAS POR PRESIÓN.

- ✓ Síndrome geriátrico por excelencia → Alarma familiar y social.
- ✓ La prevención es una prioridad.

Mecanismo de aparición



PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Factores de riesgo para la aparición de UPP:

- ✓ Edad.
- ✓ Inmovilidad.
- ✓ Pérdida de sensibilidad.
- ✓ Alteraciones de la circulación.
- ✓ Alteraciones endocrinas como la diabetes o la obesidad.
- ✓ Malnutrición.
- ✓ Incontinencia urinaria y/o fecal.
- ✓ Estado mental alterado.

Mantener un buen estado en la integridad de la piel es fundamental, cualquier alteración en su continuidad provoca un gran discomfort.

PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

8. DETERIORO COGNITIVO CRÓNICO O DEMENCIA

- ✓ A menudo se confunde con el proceso normal de envejecimiento.
- ✓ Se caracteriza por un profundo y gradual deterioro de las funciones cognitivas de la persona.



9. DEPRESIÓN.

Síntomas característicos

- ✓ Deterioro cognitivo que simula demencia.
- ✓ Ansiedad.
- ✓ Insomnio.
- ✓ Somatización.

Factores de riesgo

- ✓ Envejecimiento cerebral.
- ✓ Enfermedades invalidantes.
- ✓ Uso de algunos fármacos, inmovilización, etc.

PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

10. DELIRIO O SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO.

- ✓ Alteración de la función cognitiva normal.
- ✓ Se caracteriza por el inicio brusco y curso fluctuante de un profundo deterioro cognitivo, una alteración en el nivel de conciencia, atención, percepción y actividad psicomotriz.

11. TRASTORNOS DEL SUEÑO.

- ✓ Se debe diferenciar la patología de los cambios en el sueño debidos al envejecimiento.

Más tiempo en la cama

Sueño total disminuido

Menor rendimiento del sueño

Despertares nocturnos

CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

La enfermedad acontece a cualquier edad, pero en la vejez sabemos que presenta unas propiedades que diferencian significativamente de lo que acontece en otras edades.

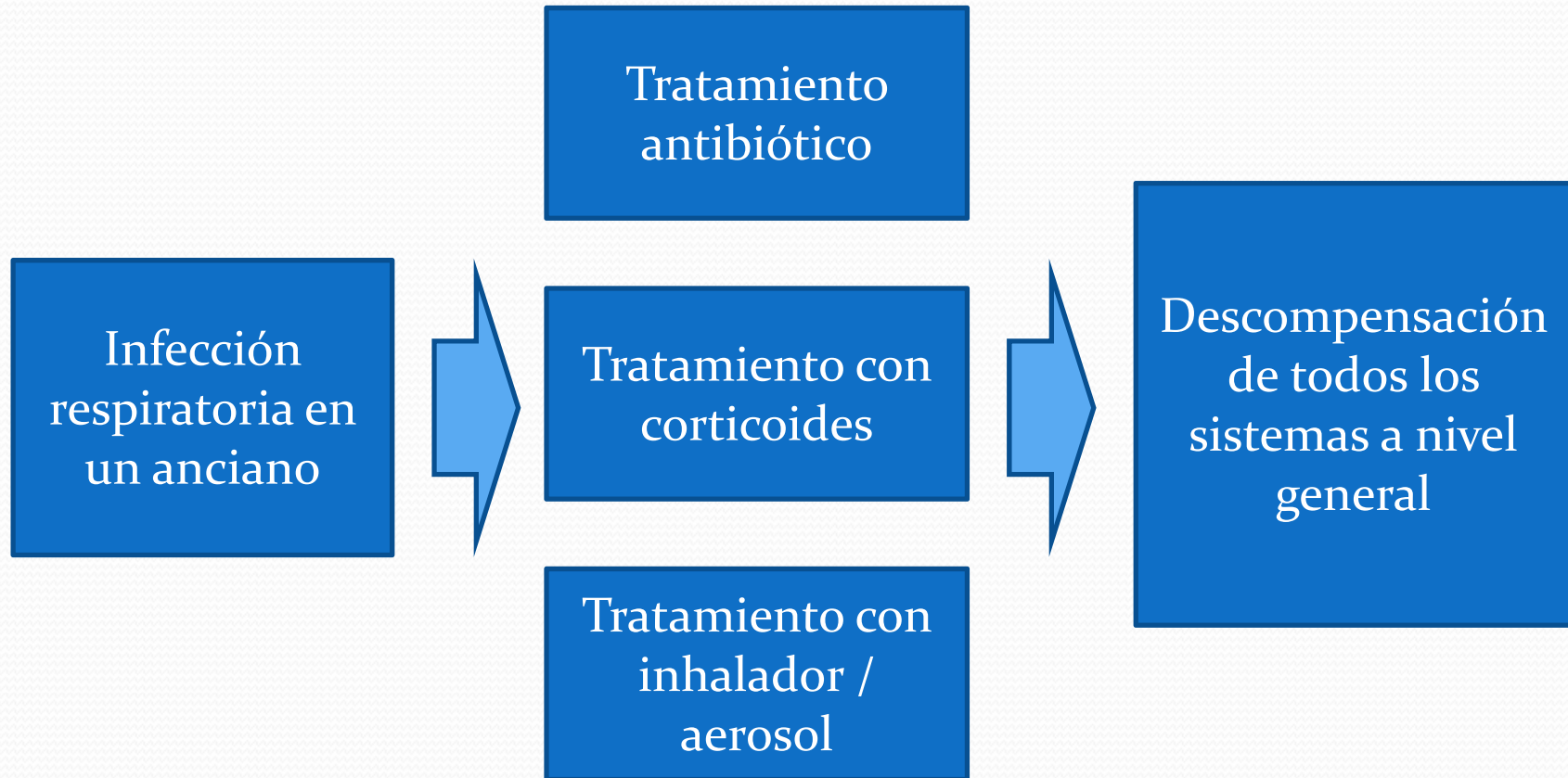
1. MULTICAUSALIDAD

- ✓ Varias causas exógenas y endógenas.

2. PLURIPATOLOGÍA

- ✓ Presencia de varios procesos a la vez. Participan en la enfermedad diversos sistemas y funciones.

CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD



CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

✓ Tratamiento con antibióticos.



Dstrucción flora intestinal.



Periodo de diarrea.



Disminución flora tracto urinario.



Infecciones urinarias de repetición .



Uso de pañal. Dermatitis.

CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

✓ Tratamiento con corticoides:

Hiperglucemia → mareo, decaimiento...



inmovilidad, inestabilidad, caídas...



Es preciso el uso de contención mecánica. (Uso temporal)



CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

✓ Tratamiento con inhaladores:

Infecciones bucales por hongos



Alteración sentido del gusto



Mala alimentación, inapetencia



Aumento riesgo caídas y aparición UPP



CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

3. PECULIARIDAD SINTOMÁTICA

- ✓ Signos y síntomas en ancianos distintos del resto de la población.
- ✓ No aparición de síntomas clave, *síntomas inespecíficos*. **Importante observación continua.**
- ✓ *Confusión de síntomas* con otros procesos: manifestaciones cognitivas de infecciones se confunden con demencias. **Importante buena valoración.**
- ✓ *Minimizar síntomas por deterioro orgánico.*
- ✓ No aparición de síntomas. *Sintomatología silente.*

CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

4. TENDENCIA A LA INCAPACIDAD/CRONICIDAD

- ✓ La mayoría de los procesos geriátricos se cronifican.
- ✓ Dificultad de diagnóstico certero.
- ✓ Imposibilidad para la realización de las ABVD.
 - Ayudas técnicas
 - Ayudas materiales
 - Ayudas personales



CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

5. PRUDENCIA TERAPÉUTICA.

- ✓ Reglas en la administración de medicación a ancianos.

6. EMPEORAMIENTO “A CASCADA”.

- ✓ Cadena de eventos adversos debida a:
 - ✓ Incompleta evaluación clínica
 - ✓ Prescripción de tratamientos que originan nuevos procesos patológicos.

CONCLUSIÓN

El reconocimiento de las características de la enfermedad en los ancianos y una intervención precoz sobre ellos para reducir su riesgo de dependencia, supone uno de los grandes retos de los profesionales que nos dedicamos a la geriatría.

Esta valoración integral se debe realizar desde el respeto, la atención y el cariño.

Respeto a su ritmo, valores, deseos...

Atención desde una escucha abierta, positiva, sin juicios de valor. Escucha humana.

Cariño que se traduce en un gesto, un tono cálido. Hacerle sentir que es querido y valorado.

CONCLUSIÓN

“Una bella ancianidad es la recompensa de una bella vida”.

(Pitágoras de Samos)



-Gracias por vuestra atención-