



# Una Sociedad de Mayores

Sala Liguori, Madrid 17 y 18 de febrero de 2012

solidaridad sencillez san alfonso valores redención misión  
Perpetuo Socorro evangelio teología moral familia



Una Sociedad de Mayores

# LA VEJEZ DEL SIGLO XXI ¿HACIA DÓNDE VAMOS ?

ROSARIO PANIAGUA FERNÁNDEZ



Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

# ESQUEMA GENERAL

1. EL ENVEJECIMIENTO HOY
2. CUMPLIR AÑOS: LA EDAD
3. TEORÍAS, MITOS, PERCEPCIONES...
4. ¿HACIA DÓNDE VAMOS ?
5. MEDIDAS SOCIALES
6. RECONOCIMIENTO SOCIAL
7. LA CALIDAD DE VIDA
8. PARA TERMINAR...

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

# 1. EL ENVEJECIMIENTO HOY

- **ALGUNOS DATOS**
- **LA NOVEDAD DEL ENVEJECIMIENTO**
- **UNA BUENA NOTICIA**
- **LA GERONTOLOGÍA (METCHNIKOFF)**
- **ESFUERZOS ENCOMIABLES.**

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

## 2. CUMPLIR AÑOS: LA EDAD

- CAMBIOS
- SIGNOS EXTERNOS
- VIDA SALUDABLE (OMS 1946)
- ENVEJECIMIENTO ORGÁNICO (CUERPO)
- ENVEJECIMIENTO PERCEPTIVO  
( INFORMACIÓN )
- ENVEJECIMIENTO COGNITIVO  
( MEMORIA)
- LA EDAD: CRONOLÓGICA, FISIOLÓGICA,  
SOCIAL.

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

### 3. ALGUNAS TEORÍAS

- DESVINCULACIÓN .....SEPARACIÓN
- MODERNIZACIÓN.....TECNOLOGÍAS
- ACTIVIDAD..... LABORIOSIDAD
- CONTINUIDAD.....RUTINA
- ESTRATIFICACIÓN.....COETÁNEOS

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

## 3. ALGUNOS MITOS

- DEL ENVEJECIMIENTO CRONOLÓGICO
- DE LA IMPRODUCTIVIDAD.....OCIOSOS
- DE LA SENILIDAD.....NO APRENDIZAJES
- DE LA SERENIDAD. ....IRREALIDAD

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

### 3. ALGUNAS PERCEPCIONES

#### CONSECUENCIAS

- GERONTOCRACIA
- GERONTOFOBIA
- EDADISMO
- VIEJISMO



GENERATIVIDAD/ ABUELIDAD/ DONACIÓN

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

## 4. ¿HACIA DÓNDE VAMOS ?

- 2012 AÑO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO
- ENVEJECIMIENTO ACTIVO ( OMS )
- NUEVAS TECNOLOGÍAS: APUESTA DECIDIDA
- CULTURA: NECESIDAD, DERECHO, MODELOS
- VOLUNTARIADO: DIVERSIDAD DE ESPACIOS
- PASTORAL: AGENTES, DESTINATARIOS
- PREVISIONES PARA EL SIGLO XXI. ↗

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

## 5. MEDIDAS SOCIALES

- **NACIONES UNIDAS**
- **CARTA SOCIAL EUROPEA**
- **CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA**
- **PLANES, PROGRAMAS: PRINCIPIOS**
- **DOMICILIO/RESIDENCIAS/ OTROS.**

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

## 6. RECONOCIMIENTO SOCIAL

- INTEGRACIÓN DE LOS MAYORES
- LA PARTICIPACIÓN DE LOS MAYORES
- LA VEJEZ COMO OPORTUNIDAD
- LA SENESCENCIA/SENECTUD
- LA EDUCACIÓN
- LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN
- LA SOCIEDAD EN GENERAL.

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

## 7. ACERCA DE LA CALIDAD DE VIDA

- **MULTIDIMENSIONAL**
- **RECURSOS FORMALES : DOTACIONES**
- **RECURSOS INFORMALES : RELACIONES**
- **ASPECTO OBJETIVO: EXTERNO**
- **ASPECTO SUBJETIVO: VIVENCIAS,  
SENTIMIENTOS**
- **DESARROLLO PERSONAL**
- **PARTICIPACIÓN SOCIAL**

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

## 7. MÁS SOBRE CALIDAD DE VIDA

- LA ENFERMEDAD
- APOYO FAMILIAR
- CUIDAR AL QUE CUIDA
- RECURSOS DE APOYO
- LAS ASOCIACIONES
- FORMACIÓN
- AUTOAYUDA ETC...

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

## PARA TERMINAR...

- **NUEVOS ENFOQUES**
- **UN RETO POR DELANTE**
- **CAPACIDAD DE ANTICIPACIÓN**
- **CAPACIDAD DE RESPUESTA A LO NUEVO, A LO REAL**
- **CAPACIDAD DE ADAPTABILIDAD AL PRESENTE**
- **CAPACIDAD DE PREVISIÓN DEL FUTURO**
- **ATENCIÓN A LA SINGULARIZACIÓN, HUMANIZACIÓN**
- **ATENCIÓN A LA CALIDAD, A LA CALIDEZ**
- **FORMACIÓN GERONTOLÓGICA**

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

# MÁS...

- CIUDADANOS DE PLENO DERECHO
- POSIBILIDAD DE DESARROLLO INTEGRAL
- PROMOVER LO INTERGENERACIONAL
- PREVENIR LA DEPENDENCIA
- ATENDER LA DEPENDENCIA
- DOTACIÓN DE RECURSOS DE APOYO
- SOCIEDAD DEL BIENESTAR
- SOCIEDAD PARA TODOS
- SOCIEDAD DEL RESPETO Y LA CONVIVENCIA.

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

***Las personas mayores de hoy y de mañana, han que recibir una atención de calidad, lo que deberá constituir una cuestión política de primer orden. A a esto hay que llegar en un futuro, a la puesta en marcha de mecanismos de protección social en igualdad de condiciones, con independendencia de la zona en donde vivan y en igualdad de condiciones con los países más desarrollados de Europa.***

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

**UNA NUEVA Y ARRASADORA  
UTOPIÍA, EN DONDE LOS MAYORES  
ENCUENTREN BIENESTAR Y BIEN  
SER, CON INDEPENDENCIA DE SU  
SITUACIÓN DE VIDA.**

Una Sociedad de  
Mayores

LA VEJEZ  
DEL SIGLO XXI  
¿HACIA DÓNDE  
VAMOS ?



ROSARIO PANIAGUA  
FERNÁNDEZ

**EL PORVENIR ES UN BUEN LUGAR  
PARA COLOCAR LOS SUEÑOS**

**¿VAMOS A SOÑAR JUNTOS  
Y A TRABAJAR JUNTOS?...**

**OK.**